



Les Pros Bilingues

Catalogue de formation professionnelle

Février 2026



■ ■ REPUBLIQUE FRANCAISE

La certification Qualité a été délivrée au
titre de la catégorie : Actions de Formation



Môme Sweet Môme, SARL au capital de 150.000 € Adresse Postale : BP 60069 75861 PARIS CEDEX 18
8 rue des Colonels Renard, 75017 Paris – RCS Paris B 483 129 250 - APE 804 C enregistré sous le
numéro 11 75 51670 75. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Informations générales

Modalités d'inscription

- Avant toute inscription un **entretien en centre ou par téléphone** est prévu pour valider l'adéquation de la formation avec les objectifs souhaités.
- Un test de positionnement sera réalisé afin de confirmer le programme de formation personnalisé.
- **Délais d'accès aux formations** : 3 semaines est le délai couramment constaté pour lancer la formation

Déficit sensoriel ou moteur, accessibilité :



L'organisme MOME SWEET MOME, LES PROS BILINGUES, est particulièrement attentif à la prise en compte d'une situation de handicap d'un apprenant et au sens large de tout besoin d'adaptation. Ce sujet est abordé dès le diagnostic et avant inscription.

Une approche adaptée et personnalisée est proposée et au besoin une orientation vers des acteurs pertinents et experts qui aideront à adapter l'accueil de la personne en formation. (mission handicap groupe Oui Care)

Votre contact Handicap : Christine LE GUERN PRIGENT
mission.handicap@lespros-bilingues.com

Pré-requis

Pour les formations menant à une certification, le niveau A2 est nécessaire.

A qui s'adressent nos formations

- Vous êtes étudiant et devez préparer un examen, un certificat ?
- Vous êtes professionnel et souhaitez améliorer votre anglais ?
- Vous êtes une entreprise et souhaitez améliorer l'aisance de vos salariés en anglais ?
- Vous êtes en recherche d'emploi et visez un poste avec une dimension internationale ?
- Vous êtes dans l'optique de faire progresser votre anglais ?

Les Plus de nos formations

- Cours individuels 100 % sur-mesure
- Supports adaptés à la préparation des tests TOEIC© 4-SKILLS-écouter, parler, lire et écrire – English 360 Certificate
- Flexibilité des cours selon votre emploi du temps
- Des formateurs qualifiés

Notre approche

Savoir-être en anglais

Nous sommes convaincus que l'aisance en anglais peut à la fois renforcer vos performances professionnelles et enrichir votre vie personnelle (voyages, échanges interculturels,...).

C'est pourquoi nos formations sont centrées sur l'acquisition progressive d'un véritable « savoir- être » en anglais.

Chez **LES PROS BILINGUES**, l'apprentissage est personnalisé et centré sur l'action concrète et la mise en situation. Les formations ont pour objectif de supprimer les inhibitions de nos apprenants, de les aider à fluidifier leur expression en anglais, et de développer leur compréhension des différences culturelles.

Lors des formations, qu'elles soient individuelles ou collectives, tous nos apprenants sont placés en situation de communication en anglais, que ce soit à l'écrit ou à l'oral, en interaction avec le formateur ou les autres participants dans le cadre de leur démarche de maintien ou de développement de leurs compétences professionnelles.

Au fil de la formation, notre approche permet à nos apprenants d'acquérir plus d'aisance dans leurs situations professionnelles ou personnelles courantes.

Une approche unique, issue de plus de 30 ans d'expérience pédagogique

Forts de 34 ans d'expérience pédagogique auprès du public le plus complexe et le plus exigeant, les enfants, nous nous appuyons avec succès sur les mêmes ressorts d'apprentissage pour les adultes, et notamment :

- **Curiosité, intérêt, plaisir :** un langage universel qui a largement démontré son efficacité de 1 à 99 ans, et accroît tant la motivation des participants que leurs capacités de mémorisation.
- **La sollicitation de tous les mécanismes d'apprentissage** (linguistique, visuel, auditif, intellectuel, physique, émotionnel et social).

Des contenus de formation personnalisés

Nous vous proposons des parcours pédagogiques sur-mesure construits à partir des 3 éléments suivants :

- Votre environnement de travail (secteur d'activité, métier, utilisation de l'anglais)
- Vos objectifs pédagogiques
- Votre niveau d'anglais

Notre parcours de formation

Chez **LES PROS BILINGUES**, l'adéquation de la formation avec les besoins et objectifs de nos apprenants est essentielle dès la mise en place des objectifs pédagogiques puis tout au long du parcours de formation. Nous visons le maintien et le développement des compétences professionnelles de l'apprenant.

Modalités d'accès

Nos formations peuvent se dérouler en présentiel ou en distanciel.

Un apprentissage personnalisé

Lorsque vous prenez contact avec nous, nous échangeons sur vos besoins, vos objectifs, le contexte de votre formation par téléphone, par mail ou en face à face.

Un apprentissage structuré en 3 phases

Nos formations respectent les processus physiologiques d'apprentissage d'une langue étrangère, notamment grâce à un apprentissage structuré en trois phases :

- **Phase d'acquisition** : ce module pose les bases (grammaire, vocabulaire)
- **Phase de transfert** : des mises en situation qui permettent de communiquer en anglais et d'acquérir une plus grande aisance d'expression.
- **Feedback et coaching** : ces modules permettent de répondre aux questions suscitées par les mises en situation et de répondre aux questions particulières des participants.

Un suivi pédagogique régulier

Nos apprenants bénéficient d'un accompagnement sur mesure avec un suivi à l'oral par les formateurs pendant les cours et tout au long de leur parcours de formation. Ceci nous permet de suivre leur progression vis à vis de l'atteinte des objectifs professionnels et de l'adapter.

Pour les formations non certifiantes : au cours de la dernière session, les apprenants sont évalués au regard des objectifs définis en début de parcours. Cette évaluation finale permet de mesurer leur progression, d'apprécier les acquis développés et de vérifier l'atteinte des objectifs fixés.

Nos formations TOEIC©4-SKILLS (écouter, parler, lire et écrire), English 360 Certificate étant certifiantes, à la fin de la formation, nos stagiaires passent un examen soit en présentiel ou en autonomie selon leur convenance, en rapport avec leur test.

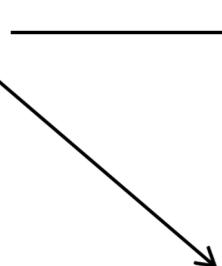
Des formations adaptées à vos besoins

Quelle certification choisir ?



Objectif professionnels précis
4 compétences : écouter, parler, lire et écrire.

Anglais général et professionnel



Le choix du passage du test TOEIC® 4-SKILLS (écouter, parler, lire et écrire) est possible soit :

- dans un centre agréé, réservation de la date de passage obligatoire, reconnaissance globale
- **OU** passage du test en ligne, date de passage flexible, surveillance à distance



Objectif anglais business
5 compétences



Évaluation 100% en ligne Durée
45 min/1h
Certificat délivré en 24 heures

Quelle formule pour quels objectifs ?*

*Les progressions sont données à titre indicatif et varient en fonction de chaque individu.

Préparation spécifique – 10 heures sur 5 semaines minimum

→ Préparer un test dans le cadre d'études ou d'une promotion Préparer un entretien d'embauche, une présentation.

Remise à niveau – 20 heures (2h/semaine sur 3/4 mois minimum)

→ Récupérer votre niveau après une interruption longue
Revoir les bases de grammaire, enrichir son vocabulaire sur des thématiques de la vie quotidienne.

Passer un palier – 30 heures (2h/semaine sur 4-5 mois minimum)

→ Progresser au sein de l'échelle CECRL
Revoir les bases de la grammaire, progresser en vocabulaire sur des thématiques spécifiques.

Progresser intensivement – 40 heures (2h/semaine sur 6 mois minimum)

→ L'atout pour une réelle progression.

Des formations adaptées à vos besoins



Certification TOEIC® 4-SKILLS (écouter, parler, lire et écrire)

Objectifs et contexte :

Test d'anglais des affaires qui permet d'évaluer son niveau d'anglais dans un contexte professionnel. Les scores du Toeic® 4-SKILLS (écouter, parler, lire et écrire) sont corrélés sur le CECRL. Les niveaux CECRL évalués sont A1-C1.

Modalités de passage et inscription :

Pour le test Toeic® 4 - SKILLS écouter, parler, lire et écrire, il s'agit de tests QCM sur ordinateur, d'un entretien oral et d'une rédaction.

Le test dure environ 2h20.

Inscription : les frais d'inscription sont compris dans les forfaits. Nous nous occupons de votre inscription.



La plateforme ETS Global :

A partir de 20h, nos formations TOEIC® 4-SKILLS (écouter, parler, lire et écrire) comprennent un accès à la plateforme ETS Global. Selon vos objectifs et besoins, vous aurez une licence Global Exam correspondant à l'un des objectifs suivants :

- Préparation TOEIC® 4-SKILLS (écouter, parler, lire et écrire)

Des exercices types de la certification pour s'entraîner.

- Business :

Des mises en situation professionnelle avec un choix de parcours par métier et/ou compétences

- Général :

Des révisions des bases grammaticales et des mises en situation du quotidien.

Un test spécifique pour chaque besoin



Test Anglais des affaires

Évaluation des 5 compétences en 45 minutes

Objectifs et contexte :

La certification English 360° Certificate évalue le niveau du candidat en langue anglaise dans le cadre de son activité professionnelle. Elle se base sur le Cadre européen commun de référence pour les langues (CECRL). La certification évalue, à l'issue d'un parcours de formation professionnelle, le niveau pour chacune des 5 compétences qui la composent : compréhension orale, compréhension écrite, expression écrite, expression orale, analyse de textes professionnels en anglais :

Compétence 1 : dialoguer en anglais afin d'échanger et transmettre des formations pertinentes et appropriées conduit dans une perspective professionnelle.

Compétence 2 : prendre la parole en continue en langue anglaise afin de transmettre et partager des informations dans un milieu professionnel.

Compétence 3 : comprendre une communication orale en langue anglaise afin d'identifier des informations dans un milieu professionnel.

Compétence 4 : composer des textes professionnels en anglais afin de transmettre des informations, maîtrisant des structures et le vocabulaire adapté au contexte et au public professionnel.

Compétence 5 : analyser différents types de textes professionnels en anglais afin de partager, traiter et utiliser l'information pertinente dans une perspective professionnelle.

Modalités de passage et inscription :

Nul besoin de rendez-vous ou de se déplacer dans un centre agréé, le test English 360° Certificate s'effectue à tout moment depuis un ordinateur. Le test dure 45 minutes. Le certificat est délivré en 24 heures.

Inscription : les frais d'inscription sont compris dans les forfaits. Nous nous occupons de votre inscription.



La plateforme Global Exam :

A partir de 20 heures, nos formations comprennent un accès à la plateforme ETS Global. Selon vos objectifs et besoins, vous aurez une licence Global Exam correspondant à l'un des objectifs suivants : **Business :**

Des mises en situation professionnelle avec un choix de parcours par métier et/ou compétences

Général :

Des révisions des bases grammaticales et des mises en situation du quotidien.

A l'heure

Le tarif pour une heure de formation individuelle est de **75,00€**

Forfaits

Tarifs valables au **04/02/2026**.

Tous nos forfaits comprennent les frais de passage de la certification et l'accès à la plateforme d'entraînement à partir de 20h.



10 Heures de formation individuelle Anglais

Général et Professionnel avec

1050€*

+ passage du Test TOEIC© 4-SKILLS (écouter, parler, lire et écrire)

2h/semaine pendant 3 à 4 semaines minimum

20 Heures de formation individuelle Anglais

Général et Professionnel avec

1830€*

+accès à la plateforme Global (3 mois) + passage du Test TOEIC© 4-SKILLS (écouter, parler, lire et écrire)

2h/semaine pendant 3 mois minimum

30 Heures de formation individuelle Anglais

Général et Professionnel avec

2630€*

+ accès à la plateforme Global (6 mois) + passage du Test TOEIC© 4-SKILLS (écouter, parler, lire et écrire)

2h/semaine pendant 3 à 4 mois minimum

40 Heures de formation individuelle Anglais

Général et Professionnel avec

3350€*

+ accès à la plateforme Global (6 mois) + passage du Test TOEIC© 4-SKILLS (écouter, parler, lire et écrire)

2h/semaine pendant 6 mois minimum/à prévoir

*** Notre organisme de formation est exonéré de TVA. TVA non applicable, art. 293 B du CGI**

Il faut le niveau A2 pour accéder à cette formation.

A l'heure

Le tarif pour une heure de formation individuelle est de **75,00€**

Forfaits

Tarifs valables au **04/02/2026**.

Tous nos forfaits comprennent les frais de passage de la certification et l'accès à la plateforme d'entraînement à partir de 20h.



10 Heures de formation individuelle Anglais Général et Professionnel

+passage du English 360 Certificate 2h/semaine pendant 3 à 4 semaines minimum

1 010 €*

20 Heures de formation individuelle Anglais Général et Professionnel avec

+accès à la plateforme Global Exam (3 mois) + passage du English 360° Certificate 2h/semaine pendant 3 mois minimum

1 790€*

30 Heures de formation individuelle Anglais Général et Professionnel

+ accès à la plateforme Global Exam (6 mois) + passage du English 360° Certificate 2h/semaine pendant 4 mois minimum

2 590€*

40 Heures de formation individuelle Anglais Général et Professionnel avec

+ accès à la plateforme Global Exam (6 mois) + passage du English 360° Certificate 2h/semaine pendant 6 mois minimum

3 310€*

Modalités d'accès à la formation

Les formations peuvent démarrer à tout moment de l'année.

Le dossier devra être validé, complet avec toutes les pièces, 15 jours avant le début de démarrage de la formation. Valable pour tous les programmes.

*** Notre organisme de formation est exonéré de TVA. TVA non applicable, art. 293 B du CGI**
Il faut le niveau A2 pour accéder à cette formation.

Vos options de financement

Le Compte personnel de formation (CPF)

Le site *Mon Compte Formation* est un service public qui vous permet de consulter vos droits (CPF crédités en euros depuis janvier 2019), rechercher une formation professionnelle et s'inscrire à une session.

Chaque personne dispose sur le site officiel moncompteformation.gouv.fr d'un espace personnel sécurisé lui permettant de s'identifier sur son Compte Personnel de Formation (CPF). Mon Compte Formation est également accessible en application iOS et Android.

Sous le nom de notre organisme de formation MOME SWEET MOME, vous y retrouvez nos formations certifiantes avec passage des tests TOEIC®4SKILLS et English 360° Certificate ainsi que les différentes formules possibles.

Vous devez désormais vous créer **une identité numérique** via La Poste afin d'accéder à votre Compte CPF. Cette démarche vise à sécuriser l'accès à votre compte.

Pour cela, vous devez avoir plus de 18 ans, avoir une pièce d'identité et disposer d'un smartphone.

Le Plan de développement des compétences

Le plan de développement des compétences rassemble l'ensemble des actions de formation des salariés à l'initiative de l'employeur. Il remplace depuis le 1er janvier 2019 le plan de formation. Le salarié continue à être rémunéré et le coût de la formation est à la charge de l'entreprise.

<https://travail-emploi.gouv.fr/le-plan-de-developpement-des-competences>

Financement via France Travail

Vous êtes à la recherche d'un emploi et vous souhaitez compléter votre CV ?

Voici les types de financement qui peuvent vous permettre d'entrer en formation chez LES PROS BILINGUES :

- Aide Individuelle à la Formation (AIF) par France Travail
- La Préparation Opérationnelle à l'Emploi individuelle (POEI) par France Travail.

Financement personnel

Vous pouvez également vous offrir une formation.

Nous sommes à vos côtés pour vous accompagner dans l'organisation de votre formation. Nous vous accompagnons :

-
-
- Dans les formalités administratives
- La sélection du bon formateur
- Le suivi du parcours de formation

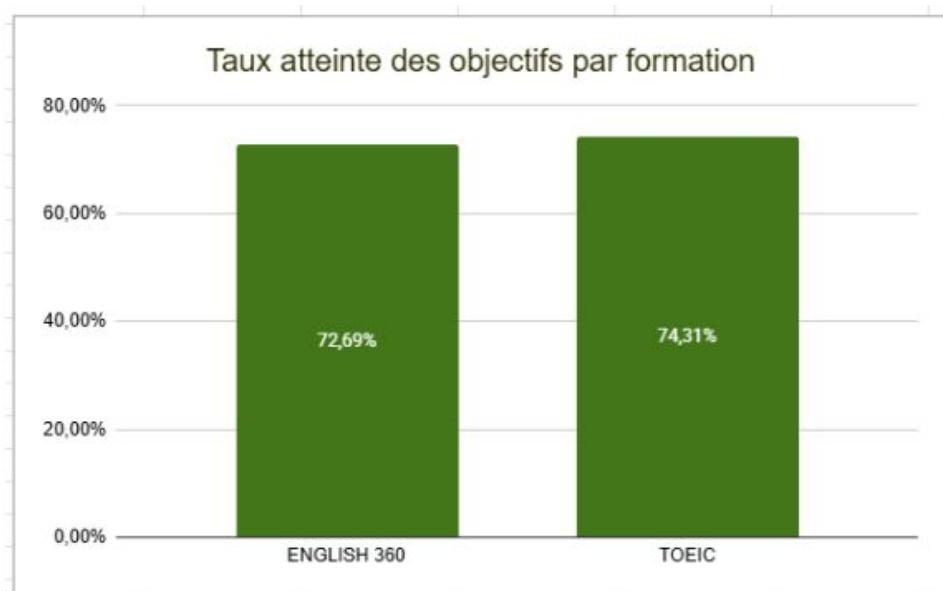
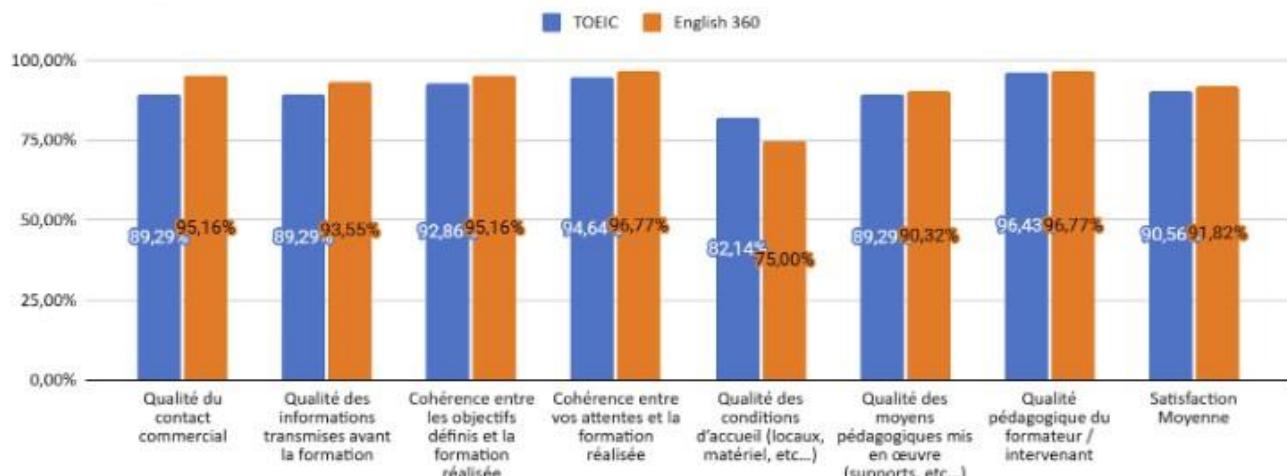


NOS INDICATEURS DE RÉSULTATS POUR NOS FORMATIONS ADULTES

(Année 2025)

Taux d'atteinte par objectif obtenus sur la base de 33 dossiers : 5 TOEIC© 4-SKILLS (écouter, parler, lire, écrire) et 28 English 360 Certificate entre le 01/07/2024 et le 31/01/2026)

TOEIC et English 360



Nos centres

Guillermo Rainuzzo - Rennes - Cesson - Saint Grégoire - 07 61 25 26 64
guillermo.rainuzzo@lespetitsbilingues.com

Centre de Rennes

7 quai de la Prévalaye, 35000 Rennes
Métro République / Arrêts de bus :
République, Place de Bretagne ou Pont de
Bretagne Lignes de bus / C1, C2, C3, C4, C5,
C6, 9, 11, 12, 44, 50, 53, 54, 55, 56, 57, 64 et 67
Le centre n'est pas accessible pour les personnes à
mobilité réduite.

Centre de Cesson-Sévigné

31 cours de la Vilaine, 35510 Cesson-Sévigné
Arrêts de bus Sports et Nature : Lignes C6, 31, 32 et 35

Centre de Saint Grégoire

Family Workshop : 5 Parc de Brocéliande, 35760
Saint-Grégoire
Parking accessible en face du centre

Justine Galasso - Reims - 06 28 54 24 81
justine.galasso@lespetitsbilingues.com

Centre de Reims :

3 rue Gambetta, 51000, Reims
Arrêt : Conservatoire. Lignes de bus : 2, 6, 9
Le centre n'est pas accessible pour les personnes à
mobilité réduite.



**LES PROS
BILINGUES**

Nos centres

Homayoon Abedini - Providence - Parmentier - Saint Antoine - Vincennes - 07 69 10 34 58
homayoon.abedini@lespetitsbilingues.com

Centre Providence :

26 rue de la Providence, 75013 Paris
Métro : Corvisart (M6)
Le centre n'est pas accessible pour les personnes à mobilité réduite.

Centre Parmentier

19 rue Pasteur 75011 Paris
Métro : Parmentier (M3) ou Saint Ambroise (M9)
Le centre n'est pas accessible pour les personnes à mobilité réduite.



Centre Saint Antoine :

19 rue Crozatier 75012 Paris
Métro : Reuilly Diderot (M1 et M8)

Centre de Vincennes :

8 rue Robert Giraudineau 94300 Vincennes
Métro : Château de Vincennes (M1)
RER A : Vincennes
Le centre n'est pas accessible pour les personnes à mobilité réduite.

Dimitri Boulingui

Versailles - Le Chesnay - Issy

06 32 49 62 57

dimitri.boulingui@lespetitsbilingues.com



Centre de Versailles :

8 Rue Richard Mique, 78000 Versailles
Bus : Richard Mique L6204



Centre Le Chesnay :

1 avenue de Vauresson (angle rue de Glatigny) 78150
Le Chesnay
Bus : Place Laboulaye (L6203)

Centre d'Issy-les-Moulineaux :

57 bis boulevard Gallieni, 92130 Issy-les-Moulineaux
Métro : Mairie d'Issy (M12)
Le centre n'est pas accessible pour les personnes à mobilité réduite.



LES PROS
BILINGUES

**Grainger Jackson - Étoile - Montmartre -
Suresnes - Asnières - 07 83 01 15 85**
grainger.jackson@lespetitsbilingues.com

Centre d'Étoile :

8 rue des Colonels Renard, 75017 Paris
Métro : Charles de Gaulle Etoile (M1, M2, M6, RER A)
Le centre n'est pas accessible pour les personnes
à mobilité réduite.

Centre Montmartre :

87 rue Lamarck 75018 Paris
Métro : Lamarck-Caulaincourt (M12)
Le centre n'est pas accessible pour les personnes
à mobilité réduite.

Centre de Suresnes :

91 rue de la République, 92150 Suresnes
Métro : Suresnes Longchamp (T2)
Le centre n'est pas accessible pour les personnes
à mobilité réduite.



Centre d'Asnières-sur-Seine :

Place Jean-Jacques Rousseau, 92600
Asnières-sur-Seine
Métro : Gabriel Péri (M13)

Modalités d'accès à la formation

Les formations peuvent démarrer à tout moment de l'année.
Le dossier devra être validé, complet avec toutes les pièces, 15 jours avant le début de
démarrage de la formation. Valable pour tous les programmes.



**LES PROS
BILINGUES**